ACTA No 228 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA – 2023

FECHA: Bogotá, julio 25 de 2023.

HORA: 2:00 p.m. – 2:40 p.m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

TEMA: Socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante.

ASISTENTES: Alba Lucía Ardila Almeida (Nutricionista), Juan Carlos Rodriguez Bautista (coordinador), y talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales para utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionado en el acta y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

Objetivo: Dar a conocer "el listado de modificaciones alimentarias por participante" para este mes.

Introducción: El término dieta (modificaciones alimentarias) se suele relacionar con el plan alimentario prescrito a un enfermo (régimen dietético), no obstante, la palabra dieta hace referencia a todo plan alimentario diario de un individuo. La dietética como tal está compuesta por 2 aspectos fundamentales: la dietología (estudio de la dieta) referido a la alimentación normal, que es aquella que reúne los requisitos de una alimentación balanceada y saludable, dirigida a las personas sanas, con el fin de mantener adecuado estado nutricional y prevenir enfermedades crónicas. Por otra parte, la dietoterapia (tratamiento por la dieta), se encarga del régimen alimentario de personas que sufren alguna enfermedad, haciéndose necesario realizar modificaciones al patrón de alimentación normal. Las dietas terapéuticas pueden constituir la base del tratamiento de una determinada enfermedad, ayudar a la curación o disminuir los efectos de ciertas enfermedades.

Powered by CamScanner

En el tratamiento para determinadas patologías y cuyo objetivo es conseguir un buen estado nutricional mediante un aporte de nutrientes adecuado. La alimentación para la población mayor incluye factores nutricionales, sociales, culturales y emocionales que se desenvuelven con el hecho de comer.

Dentro del ámbito atención integral de los centros se presentan factores que inciden en mayor riesgo de desnutrición de la población atendida, en especial con patologías asociadas, junto con factores derivados de la práctica sanitaria y el contenido nutricional de la dieta. Todos estos factores obligan a reflexionar sobre la alimentación a ofrecer, y desarrollar estrategias encaminadas a garantizar el aporte nutricional.

Actividad desarrollada:

Para este periodo se socializa lo concerniente a las personas mayores que ingresaron en el mes de julio de 2023:

La señora Luz Stella Muñoz de 75 años de edad, la persona mayor proviene de medio familiar, con diagnóstico médico de trastorno cognitivo no especificado, trastorno cognitivo leve, gastritis crónica atrófica, y esquizofrenia paranoide. A la valoración antropométrica se determina una clasificación nutricional de obesidad grado II. En el plan alimentario se suministra una consistencia blanda de aporte hipocalórico, hipoglúcido, hipograsa, hiposódico sin irritantes gástricos. Se está realizando monitoreo al consumo alimentario para revisar si se cambia a una consistencia semi blanda porque se ha observado que presenta tos cuando consume alimentos, por lo cual puede estar realizando micro aspiraciones.

El señor José Israel Suarez Sandoval de 71 años, la persona mayor proviene de otra comunidad de cuidado, con diagnósticos médicos de EPOC oxigeno requirente. Se le realiza valoración nutricional con lo cual se le determina una clasificación nutricional de adecuado. En el plan alimentario se suministra consistencia normal de aporte normocalórico, hiposódico, sin irritantes gástricos, sin consumo de carnes rojas, no hígado, no café. En el monitoreo al consumo alimentario se evidencia buen apetito.

Se recuerdan a las dos personas mayores que tenemos con desnutrición:

El señor José Isauro Bello González quien a la fecha permanece hospitalizado, por lo cual se espera como llega nutricionalmente de hospitalización. La señora María Florinda Rojas B durante este periodo no ha presentado cambios de peso, continuando en desnutrición.

Se recomienda a las siguientes personas mayores asistirlas de forma esporádica (hasta donde ellos lo permitan) en los tiempos de alimentación para garantizar el aporte nutricional: Isauro

Powered by CamScanner

Juan Carlos Rodríguez Bautista	Coordinador	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	
Alba Lucía Ardila Almeida	Nutricionista	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	

Anexos:

Registro Fotográfico

Lista de asistencia

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRÁFICO





Elaboró: Alba Lucía Ardila Almeida (Nutricionista).

Powered by CamScanner

Bello, María Florinda Rojas, Jaime Rodriguez y Rosa Beltrán. Es importante tener presente que las personas mayores no deben durar más de 48 horas sin consumir alimentos, en caso de que suceda se debe activar el servicio de urgencias.

Con relación a la señora Vitalia Oyola, quien permanece en medio familiar, y se espera que llegue el día de hoy. Lleva un plan alimentario el cual se socializó el mes pasado. Se va a esperar como llega de medio familiar para determinar nuevo plan alimentario, esto se hace porque la persona mayor en mención es muy demandante y frecuentemente esta cambiando lo ya programado.

La señora Rosaba Escobar, continúa con el plan alimentario que se programo el mes pasado. A la fecha no se ha observado que haya disminuido de peso corporal, esto se debe a la interacción fármaco nutriente (ajuste de los últimos medicamentos) y a que permanece somnoliente por lo cual no esta realizando actividad física.

Para este periodo se tiene el siguiente listado de modificaciones alimentarias: Consistencia: Blanda: 14 personas mayores. Normal:36 personas mayores. Hipocalóricas: 14 personas mayores (de las cuales hay 3 personas mayores con diagnóstico de obesidad a quienes se les ofrece un aporte calórico menor que al resto de personas mayores que se encuentran en el plan alimentario de hipocalórico pero que presentan diagnóstico de sobrepeso). Hipercalóricas: 14 personas mayores, y normocalóricas: 12 personas mayores. Hiperproteica: 2 persona mayor. Hipoglucidan: 4 personas mayores. Sin irritantes gástricos: 9 personas mayores. No lácteos: 3 personas mayores. Alta en fibra: 7 personas mayores. Altos en hierro 3 personas mayores. Refrigerio nocturno: 17 personas mayores.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Materiales: Formato diligenciado del listado de modificaciones alimentarias.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 4

Tema: Socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante.

Lugar: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

Fecha y hora: 26/07/2023 2:00 pm- 2:40 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	JUAN CARLOS RODRIGUEZ BAUTISTA	80177107	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	COORDINADOR	jjccrodri2@gmail.com	3102415407	
2	MARIA MONICA PEREZ SOTELO	1015403710	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	ENFERMERO JEFE	monikperez.sotelo@gmail.com	3142886591	
3	ALBA LUCIA ARDILA ALMEIDA	63360712	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	NUTRICIONISTA	alardila@hotmail.com	3205821214	
4	JUAN CAMILO SALAS CASTRO	1020723367	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	PSICOLOGO	camilo1987@hotmail.com	3013304136	
5	MARY LUZ FERNANDEZ MORENO	52392150	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TRABAJADORA SOCIAL	fernandezmary13@gmail.com	3144383113	
6	ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ	52789367	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	FISIOTERAPEUTA	Amfs2002@hotmail.com	3132821956	
7	MYRIAM CANTOR CORTES	52095604	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	GERONTÓLOGO	cantorcortesmyriam@gmail.com	3115583418	Myriam. Cantor.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

8	LEIDY JOHANNA OLAYA OLAYA	52908031	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TERAPEUTA OCUPACIONAL	lolaya73@hotmail.com	3115234710	
9	CLAUDIA MACIAS BURGOS	52009344	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR TERAPIA OCUPACIONAL	Claudiamacias2012@gmail.com	3144469372	
10	ARLIN CAMILA ALCALÁ PÉREZ	1233906244	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TECNICO OPERATIVO	arlincami.pgd2020@gmail.com	3123917670	
11	MAYRA ALEJANDRA SUAREZ ESPITIA	1012455595	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	mayrlizespitia@gmail.com	3115728734	
12	ZABATTANY GONZALEZ ARELLAN	1012419267	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	tanyarellan-12@hotmail.com	3115964486	
13	RITA ELENA VARGAS AGUILAR	40049843	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	elenitis810hotmai1.com	3012252342	
14	JAIRO ELIAS MORENO GUERRA	1032423684	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	jairomoreno5142@gmail.com	3057364670	
15	CARMELITA ROJAS BERMUDEZ	51908340	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	cafesita-03@hotmail.com	3116225240	
16	CRISTIAN CAMILO RODRIGUEZ	1013613426	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	criscarora.cr@gmail.com	*3143053304*	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

17	RAFAEL ENRIQUE BERRIO MIRANDA	1063482555	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	berriomirandarafaelenrique@gmail.com	3116655434	
18	DANNA JASMIN MORENO	1001115256	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	zurara05@hotmail.com	3232518112	
19	ALVARO LISANDRO ACOSTA BARACALDO	1069730593	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	lisandroacota1989@gmail.com	3014154986	Alvaro Lisandro
20	GLADIRA JAIMES DURAN	28272660	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	gladijadu@gmail.com	3107898739	
21	CIELO JUDITH LLORENTE LOPEZ	30663454	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	cielojllorente@hotmail.com	3124185355	Cielo Llorente
22	HEIMY ROCIO BRICEÑO DEAL	52201086	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	Heimyreal80@gmail.com	3057796760	Briceño
23	JOSE GUILLERMO ROA URBANO	79811060	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	REGENTE FARMACIA	joseguillermoroau@hotmail.com	3214112001	
24	WILLIAM ALEXANDER HEANO ALONSO	1010246018	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TÉCNICO AMBIENTAL	alexanderhenao0522@gmail.com	3214636839	
25	JESSICA ALEXANDRA GALICIA ARIZA	1015431445	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TECNICO ARCHIVO	Jessica.galicia2@gmail.com	3197500796	
26	HECTOR LEONARDO MORENO ESPITIA	79983151	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TECNICO GASTRONOMIA	Helemo22@hotmail.com	3158309441	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

27	LEIDY YOANA BELTRAN CARDENAS	1108120515	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	Nury30503@gmail.com	3223900314	
28	ANA TERESA CORONEL ACEVEDO	1058058796	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	anateresacoronelacevedo@gmail.com	3195197717	
29	ANDREA JAZMIN ALVAREZ ALVAREZ	52928456	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	Jonty16@hotmail.com	3004510969	
30	MARIA GRACIELA PATIÑO QUIJANO	60309102	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	ivandariao103@hotmail.com	3144871826	
31	JUAN DIEGO COTRINO MORENO	1233911790	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	SERVICIOS GENERALES	cotrinodiego82@gmail.com	3134987499	
32	DIEGO LEOVISELDO CRUZ CHINCHILLA	1233889566	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	SERVICIOS GENERALES	diegocruzchin@outlook.com	3124734379	
33	JUAN CARLOS SUAREZ VANEGAS	1019003634	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	SERVICIOS GENERALES	Alkimistaa2013@gmail.com	3144247826	
34	JULY ALEXANDRA BERNAL VANEGAS	1019036003	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	SERVICIOS GENERALES	Aleyuyu12@gmail.com	3015915508	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner